

# Cheezy Popcorn trifft Monster Popcorn

Von Isabell Haaf

**Zubereitungszeit:** 10 Minuten

**Du brauchst für 2 Portionen:**

**Basis:**

- 70 g Popcorn-Maiskörner
- 4 EL Olivenöl oder Kokosöl

**Cheezy Version:**

- 3 EL Hefeflocken
- 1 TL Dattelszucker
- 1/2 TL Salz

**Monster Version:**

- 1 TL Spirulina

**Und so geht's:**

1. Öl in einen großen Topf geben und durch Schwenken auf dem ganzen Boden verteilen.
2. Gebe die Maiskörner hinzu und schließe den Deckel.
3. Drehe die Temperatur auf höchste Stufe.
4. Schüttle und wackle den Topf, so dass die Körner nicht anbrennen.  
Zwischendurch den Deckel heben, damit Luft hinzukommt und warten bis die Körner laut „aufpoppen“.
5. Das Popcorn ist fertig, wenn das poppende Geräusch nachlässt oder aufhört.
6. Anschließend deine bevorzugte Farbmischung über die Portion schütten und in einer großen Schüssel verteilen.

